

# Regels in de gymles

Tijdens de gymles gelden de volgende Kanjerafspraken:

- We vertrouwen elkaar
- We helpen elkaar
- We werken samen
- We hebben plezier
- We doen mee

## Gymkleding

- Jongens: gymbroek + shirt of hemd
- Meisjes: pakje / gymbroek + shirt of hemd
- Gymschoenen: dit zijn schoenen met een **lichte zool** en andere schoenen dan de schoenen waar buiten mee wordt gespeeld (dit in verband met de veiligheid van de voeten)
  - Geen gymkleding
    - Domein blauw (groep 3-4): In hemd + onderbroek
    - Domein rood & geel (groep 5-8): Gymmen in normale kleding ► eigen verantwoordelijkheid
  - Geen schoenen = als uitzondering op blote voeten gymmen
    - Niet op sokken/maillots ► uitglijden = gevaarlijk
- Gymkleding en/of -schoenen vergeten? Wordt bij alle groepen genoteerd
- 3x vergeten in rapportperiode ► ouder(s)/verzorger(s) contacten



## Blessure (of een andere reden dat je niet mee kunt doen)

- Neem een ondertekend briefje van je ouder(s)/verzorger(s) mee met de reden waarom je gedeeltelijk of de gehele les niet mee kunt doen!
- Wondjes, blauwe plekken etc. kunnen gebeuren. Toch zijn dit geen redenen om niet mee te doen. Neem gewoon gymspullen mee. Je doet mee wat kan en lukt!
- Kinderen die niet kunnen deelnemen aan de gymles kunnen wellicht een taak vervullen als scheidsrechter o.i.d.

## Sieraden en haar

- Verplicht sieraden af (eigen veiligheid en veiligheid van anderen)
- Knopjes oorbellen mogen in blijven, ringetjes en hangers ► uit
- Armbandjes, enkelbandjes en kettingen gemaakt van touw, moeten ook af kunnen
  - Laat ze op een gymdag thuis of op school in de klas
  - Anders in sporthal leggen bij spullen van de juf / meester ► eigen risico
- **Advies:** jongens/meisjes met zulk lang haar dat in een staart kan, draag het in een staart/vlecht/knot (vast haar ► bevordert eigen veiligheid)

## Kleedkamers

- Je tas en jas aan een haakje ophangen ► spullen bij elkaar, minder snel iets kwijt, met elkaar houden we het netjes en overzichtelijk